

股票跌的时候怎么保持好的心态_股票下跌的时候做什么-股识吧

一、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

二、怎样在股票大跌时大胆买入

股市有风险这是所有人都知道的事情，但是很多人却在股市行情起起落落中迷茫，不知所措。

那么在股票下跌的情况下我们应该怎么应对呢？1、首先弄清楚股票下跌的原因。

股票每天涨涨跌跌很正常，高抛低吸才能从中获利。

2、不要做基本面不好的票，这样的票熊市很容易被套，牛市也没有什么利润。

3、三进三出。

在股票行情明显下滑的时候做好计划，分批出货，同时在低位吸进，减少损失。

4、观察放量。

股票下跌不可怕，可怕的是主力出货。

如果出现突然的放量你的股票就不能留了。

5、设立止损点。

熊市的时候股票基本都是跌多涨少，所以必须设立止损点，只要触点立即抛掉，等行情回升时再买后来。

6、远离高价股。

成本越高风险越大，这个道理不用多说都明白。

7、择优去劣。

把前景暗淡的股票抛掉，回笼一部分资金，然后用这部分资金去抄留下的股票的底，可能我们不能真的抄底，但是却能用很低的价钱买进，这样就会把股票成本价拉下来，然后长期持有，等到股市回升的时候也容易解套。

炒股最重要的是冷静，有了冷静的心态才能冷静的去分析股票走势，这样才有可能让你转亏为盈，再就是要有一定的经验，这样无论股票处于跌势还是涨势，都能做到心中有数，不会随便为之动容。

在经验不够时最好跟我一样用个好点的软件辅助，我一般用的牛股宝手机炒股跟着牛人榜里的牛人去操作，这样也是能够保障资金安全的，还能不断的提高自身的能力。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

三、杨春虎：如何保持股票下跌时心态不崩？

你好，这个问题要看你的成本和下跌是什么性质的下跌，如果你的成本足够低，下跌是正常的回调，大仓位可不动，小卖出一些，做波段。

如果成本高，则必须设置止损或波段操作，拉低成本，但前提是大的趋势不变。

第二，如果大的趋势已完成，则不论挣钱与否都要找机会出来，如是高手，可以小资金玩反弹。

在这个阶段做到卧听风雨声，我自怡然不动，心里有手里没有，乃最高境界。

第三，跌倒价值了，这时就要把那些好股票，可以小买，有的高手则主动买套，分批建仓，来回波段，拉低成本，这时的下跌是买入好机会。

如能做到手里有而心里没有乃高境界。

做到这些你就可从容应对下跌时心态不崩，你就是赢家。

四、面对股市大跌股民应保持怎样的心态？

平常心，平常心！

五、股票下跌的时候做什么

核心信息平台炒股妙招：股票下跌干什么呢?学习。

学习什么呢?研究。

研究什么呢?白纸黑字。

核心信息很重要，公司研究白纸黑字头条，未来能涨10倍的公司研究方向。

上涨的时候没有时间研究，要操作。

下跌再不研究。

就是盲人做股了。

王道的大牛股可以穿越时空，穿越指数顶底，穿越红色股必赢，但是那是绝世高手才能掌握的，一般股民根本就无法掌握。

这里也提示讲解一下：穿越时空，只有王道基本面大牛股。

如何做到第一步呢?就是下跌后，选择核心价值品种，成功操作一次。

积累成功，复制成功才可以。

尤其是大盘暴跌就是这类品种的研究机会。

单纯研究大盘的，90年到现在2022年，20年了，大盘每年都有1-2次，20-30%以上的下跌，如果大盘真的研究好的，能抄底40次了，每次只要拿回去就是40-60%涨幅了

。

。

那么20年的复利50%早就，5万变上亿了，所以90%的散户都说自己看大盘抄底，如何如何，结果20年了，不仅仅5万没有为一亿，甚至变为10万都没有，就是因为总要炒底指数。

。

那么忽略了什么呢？就是忽略了个股核心价值增长。

只要突破自己一次，就是下跌后买入一次核心价值增长品种，就发现，未来会大大不同。

例如过去的茅台，那么现在呢，可遇不可求，只能从长线是金的核心平台特别报告总中选择了。

。

。

这个市场不变的是游戏规则；

符合国际理念的真实资产定价投资。

这个市场永远都拥有两面：风险和机会。

风控阶段机会少，机会阶段风险少。

因此永远不要担心的就是股市再也不会下跌了，同样也不要过度恐惧，股市再也不会上涨了。

对于风控阶段，早晚复习一次：资金仓位系统，红色股必赢波段绝技主图。

所谓风控阶段，就是个股从普遍上难把握，但是从操作上看，如果合理规避了满仓下跌风险的话，事实上，机会有些时候比大盘乱涨的时候还容易。

卖出是合理选择。

空仓也是合理的操作。

休息是为了更好的出击。

调仓换股的前提是先要调仓。

对于调仓换股，是四个字。

调仓就是减仓卖出的意思，然后才能换股。

六、在股市中如何调整好心态？

持有成本+百分之三十利把握心态

七、如何修炼股市里的心态

在股市中什么是起决定性作用的呢？这个问题也是仁者见仁，智者见智，不过有一点是所有投资者都不会否认的，那就是心态，在股市中如果不能保持一个好的心态，那么终究会竹篮打水一场空，不可能有长久的胜利。

所以从这个角度来看，在股市中心态决定一切。

很多投资者之所以在股市中亏损累累或者不能稳定盈利，归根到底是心态不好，而心态不好也可以说是有一定的“股市心病”，这里讲的股市心病主要就是贪婪和恐惧，投资者往往幻想一夜暴富，急切的想在股市中赚取高额利润，可是俗话说得好：“财不入急门”。

而恐惧则是投资者害怕损失，害怕失去，心理极度恐慌，从而做出错误的决定。可以说投资者往往意识不到自己的这些“股市心病”，所以总是怨天尤人，很少从自身出发来寻找原因，这都是需要纠正的。

八、股票，渐渐跌，让我_新手更加把握不好心态？

不要怕跌，新手首先要练心态，跌跌涨涨从容面对，练好了这样对你以后的操作很有帮助

参考文档

[下载：股票跌的时候怎么保持好的心态.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《买了股票持仓多久可以用》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：股票跌的时候怎么保持好的心态.doc](#)

[更多关于《股票跌的时候怎么保持好的心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/10726842.html>