

# 股票怎么配长线持股|做中长线股票应如何操作持有-股识吧

## 一、做中长线股票应如何操作持有

你如果是做长线的话，那么已经涨到18元，你可以卖一部分，虽说是成本提高，但是可以控制一部分风险。

不要只考虑股票进价时的成本，你要以现在持有的为参照价格。

低位不一定是必须必成本价格低，

## 二、怎么样选择中长线的股票?

选择中长线股票：一、是看公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两个主业。

二、是找龙头和垄断型的公司或是在细分市场上占有份额很大的公司。

三、是考察目标公司的高层和经营的可信度。

四、是行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。

五、是通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。

六、是发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。

七、是介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，可以在下跌后介入；

对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。

八、因为资金量小，一般就选1只股票中长线介入。

九、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑。

## 三、股票怎么做长线，比如五年以上不操作？

一个月以上就是长线，长线可以是t+0，一边买一边卖，也可以长时间不操作

## 四、股票长线如何 选股

长线选股四个原则：第一：总股本较小 一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力,而只有小盘子才有更大的股本扩张能力,所以盘子的大小是关键,我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股,而且数量不少,我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头 我们都知道行业的龙头公司是好公司,但一是这些公司盘子都比较大,股本扩张能力有限,二是这些公司树大招风,早已被大资金所关注,股价往往会提前透支几年,很难买在较低的价格位。

但如果是细分行业就不一样了,这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出 夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局,转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外,一些新型行业也存在较多风险,毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业,而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强,受益国家城市化建设预期,使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低 首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序,从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

## 五、股票长线操作，如何选股

长线操作指的是持股时间超过一年以上的操作，其中的持股不是套牢之后被动的持股，而是在盈利之后让利润尽情奔跑的一种主动性持股。

长线操作对应的必然是长期底部，那么如何判断当前的市场是处于长期底部区间呢？我一般只用两个最普通指标来判断，即市场平均市盈率和市净率。

针对于A股市场，当市场平均市盈率处于10倍左右且市净率低于1.5倍时，基本可以判断为长期底部。

当然这两个数值会随着企业发展速度的减缓和市场的不断成熟而慢慢降低，例如美股和港股，长期底部的市场平均市盈率和市净率大约为6和0.8倍。

长线操作在确定长期底部之后要做的事情就是选股了。

女怕嫁错郎，男怕选错行，选股票也是如此。

在一波牛市里，选择不同股票所带来的收益可能相差好几倍，如何选择正确的股票进行长线持有是至关重要的。

面对当前市场中数千只不同的股票，要选择出相对更有上涨潜力的股票是不容易的。

通常我所采用的方法是先选择行业以缩小整体选择范围，然后再选择个股。

对于行业的选择，我一般考虑以下几个方面。

首先是行业景气度极高的暴利行业，例如05到07年的有色金属行业、房地产行业。这两个行业当时都属于产品价格不断上涨且供不应求的暴利行业。

其次是高科技行业或者朝阳产业，例如医药行业、信息产业、新能源产业等。

不过可惜的是，在A股市场，被划分在这些行业的公司通常干的都是挂羊头卖狗的勾当，其中科技含量高且质地优秀的公司是少之又少，甚至于可以说基本没有。最后可以考虑的是关系到国计民生且受政策大力扶持的行业，例如农业、教育产业等。

选择好行业之后接着就是选择个股了。

个股的选择有很多不同的方法，可谓仁者见仁、智者见智，各花入各眼。

我一般采用的是价值投资的方法，即先通过市盈率、市净率和净资产收益率等指标进一步缩小选择范围之后，再进行财务报表分析选择出其中相对最具有成长潜力的个股。

通常我会把市盈率和市净率这两个指标定为10倍市盈率以下且市净率低于1.3倍，净资产收益率则要求最少在10%以上。

当然不同的行业，这三个指标的要求也是不一样的，对高科技或者朝阳产业，市盈率和市净率得要求不必太苛刻，可以更侧重于净资产收益率。

因为净资产收益率是体现其发展潜力的最重要指标

## 六、请问股票炒长线怎么选股？

做长线,要选中大盘股,业绩比较稳定,一般简单一点就是一个龙头股,长线指标你可以看一下KST,它到了底后反起来就是进入机会,当时它的一个完整的波段要大半年吧,中长线可以看一下它,再结合大盘的一些时时刻刻信息

长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮时候，这些股票逢低介入持有。

主要是一些绩优股和蓝筹股，比如我持有联通，宝钢，远洋，石化。

这类股票不用担心其未来，肯定是向好的。

短期投资 关注消息面:这里主要指的是国家的一些政策取向，建设投入，未来的经济政策，发展趋势等等。

比如今年5月，联通的重组炒作；

不久前铁路板块炒作，每年的两会农业炒作，这种短期炒作都是快进快出。

概念性炒作：奥运概念，世博会概念等等，这类股票只要在这种概念实现之前，都是有反复炒作的机会，你可以参见中体产业在奥运前的波段炒作

短线的追涨操作：对于前几日表现一般，突然放量上涨的股票，可以在放量当日快速进场，而后次日获利离场。

如果连续放量拉升的不追涨 对大盘突然异动的判断：大盘在连续持续低迷，成交

量萎缩的时候，某个交易日下午突然出现异动，大幅度拉升。  
很有可能就是国家即将出台政策利好。  
因为一些机构往往会提前知道利好，而采取行动。

## 参考文档

[下载：股票怎么配长线持股.pdf](#)  
[《股票银证转账要多久》](#)  
[《股票15点下单多久才能交易》](#)  
[《买了股票持仓多久可以用》](#)  
[《股票st到摘帽需要多久》](#)  
[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)  
[下载：股票怎么配长线持股.doc](#)  
[更多关于《股票怎么配长线持股》的文档...](#)

声明：  
本文来自网络，不代表  
【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/10047834.html>