经期量多煲什么汤喝比较好——月经来喝什么汤最合适- 股识吧

一、大姨妈期间炖什么汤

鲫鱼汤 排骨汤

二、经期煲什么汤水好

红糖姜汤

三、月经期间喝什么汤比较好？

你好，经期建议多喝点红糖水。

四、月经期间喝什么汤比较好？

用红糖、生姜、大枣熬成汤，效果比较好。
可以缓解疼痛，也有补血的作用。
还可用益母草加红糖煮了喝。

五、经期煲什么汤喝对身体好

那要看具体情况——体质和表现

六、月经来喝什么汤最合适

红糖姜汤最好，补血驱寒。

七、月经期间煮什么汤喝好

当归老鸭汤

八、经期间喝什么汤好阿？

清淡一些的为好，绝对不能喝带有刺激性滋补性的煲汤，

参考文档

[下载：经期量多煲什么汤喝比较好.pdf](#)

[《一般股票买进委托需要多久》](#)

[《买了8万的股票持有多久可打新》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[下载：经期量多煲什么汤喝比较好.doc](#)

[更多关于《经期量多煲什么汤喝比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/subject/57817944.html>