

股票大盘怎么看仓位，股票中如何控制自己的仓位-股识吧

一、如何准确判断股市庄家的仓位

当周K线图的均线系统呈多头排列时，就可以证明该股有庄家介入。

只有在庄家大量资金介入时，个股的成交量才会在低位持续放大，这是庄家建仓的特征。

正因为筹码的供不应求，使股价逐步上升，才使周K线的均线系统呈多头排列。

无论是短线、中线还是长线庄家，其控盘程度最少都应在20%以上，只有控盘达到20%的股票才做得起来，少于20%除非大市极好，否则是做不了庄的。

如果控盘在20% - 40%之间，股性最活，但浮筹较多，上涨空间较小，拉升难度较高；

如果控盘量在40% - 60%之间，这只股票的活跃程度更好，空间更大，这个程度就达到了相对控盘；

若超过60%的控盘量，则活跃程度较差，但空间巨大，这就是绝对控盘，大黑马大多产生在这种控盘区。

希望能够帮到你，祝您投资成功。

如果有其他股市方面的问题，请关注我的同名微博。

二、股票如何看大盘

需关注市场的基本面、消息面、政策面、技术面和资金面。

以下为一条近日市场的看点，以及操作上建议，顺便发送给你，以供参考 - - -

【大盘短线高位保持相对强势；

还将稳步推高还有小幅上涨；

积极重仓一点持有强势个股】

本周一，早盘两市股指冲高回落，沪指盘中再创近期新高。

早盘收市，沪深股指小幅收高。

沪市股指最高触及3333.79点后回落。

两市午后依旧延续窄幅震荡走势，红盘个股家数明显增多，做多热情开始聚集，虽然金融、地产权重股回落整理导致沪指午后一度翻绿，但由于有色、煤炭表现较为强劲，对股指贡献度较大，且两市各自5日线均有较强支撑，两市尾盘放量拉升，并双双创出反弹以来新高。

截止收盘，沪指收报3338.66点，上涨30.31点，涨幅0.92%，成交金额2055亿元。深成指收报13854.7点，下跌159.51点，跌幅1.16%，成交金额1259亿元，成交量较前日基本持平。

目前资金流入的趋势依然较为明显，资金推动型的行情，再次出现在市场盘面当中，既如此，大盘仍有涨升空间，建议投资者操作宜积极一些，仓位还可加重一些。大盘暂可看高到3380点，走势上的其升势变得趋缓，前行迈进变得吃力而又稳健，稳重而又蹒跚。

而盘中的震荡将会加剧，个股的分化，将会加大，板块的轮动，将会变得更为频繁。

因此建议，还可继续持有强势的个股，做多就必须踏准节拍，瞄准目前的强势题材和板块，但是还是要谨慎，不要盲目追高，也不宜盲目操作。

前市来看，上证指数前期的高点3478点，将会是年内的玻璃天花板，后市难有新高，而要创出指数新高的比率将会是百分之零。

大盘中线后市的走势，是一个底部抬高的箱体震荡，高点逐波抬高。

2683.72点的前期低点，将会是大盘中线的低点，由此，跨年度行情就此展开，前期高点，将会不期刷新，3500点，将会在大盘的震荡走高中，被踩在脚下。

尤其是当前市场的环境较上半年已有所不同，不会再有那种单边上扬的走势，操作上仍宜谨慎，而在短线反弹高点，大盘的震荡将会加剧。

建议在大盘目前短线还有小幅震荡冲高走势的情况下，短线介入做多还需十分谨慎，也还要回避正在回调的、累积升幅很大、短线反弹到位的品种，重点关注那部分回调到位的、短线底部蓄势充分的个股。

但要短线小幅看多，并且期望不宜太高。

对于强势的个股、还在反弹、并未反弹到位的个股，或还可谨慎持有，而对于上周有了很大升幅的、短线反弹到位了的，还是以派发或者部分减持为主。

在操作方式上，还是以避高就低，高抛低吸，波段操作。

【即将走强回升的个股推荐】：000728国元证券。

该股前日在增发股上市首日成交量放大走低，股价回落到低位区域，在低位构筑了一个圆弧底且有小幅回升，现价21.76。

KDJ指标处于次低位向上，其筹码有60%处在近日交易的窄幅区间，预计后市，还将会走强回升，短线可看高到23.80，中线可看高到25.00。

建议予以关注，可以以目前现价价位积极介入。

三、股票中如何控制自己的仓位

这个其实因人而异。

基本原则是大盘有像样的行情动用三分之二的仓位，震荡盘整时就用三分之一仓位短线进出强势股。

大势不配合空仓。

不是大牛市不要盲目满仓。

仓位控制确实是门学问。

投资收益推理公式：仓位决定态度，态度决定分析，分析影响决策，决策影响收益。

真正影响绝大多数投资者投资收益的决定性因素是“仓位控制”。

仓位控制影响投资者的风险控制能力。

仓位控制的好坏决定了投资者能否从股市中长期稳定的获利。

仓位的深浅还会影响投资者的心态，实战中较重的仓位会使人忧虑焦躁。

最为重要的是仓位会影响投资者对市场的态度，从而使其分析判断容易出偏差。

四、如何看股票型基金仓位

如何看待股票型基金仓位?基金仓位的意思是基金投入股市的资金占基金所能运用的资产的比例。

下限就是最低的比例。

投入股市的资金如何计算：是股票成本或是股票市值？基金所能运用的资产是净资产还是现金以前通用的仓位是基金每季公布的股票市值与净值之比。

这种算法有一个问题是：股票市值及净值中含估值增值部分，即股价增长数额，并不代表基金在股价增长之前投入的实际资金。

估值增值部分的计入，虚增了基金投入股市的资金，也加大了投资前的资金量，是不太科学的。

股票市值与基金净值之比并不能准确地表示基金的仓位。

股票成本与扣除估值增值后的净值之比是比较准确的。

这个概念中，股票以成本计，净值也扣除了估值增值部分。

这个算法等于股票成本与股票成本及可用流动资金之比所计算出的仓位，其包含的真实意思有：基金短期内可动用的资金也包括在内(银行存款加各项应收款与应付款之差)，反映的是基金可支配的总体资金状况。

这应该是较为准确全面的仓位计算方法。

目前股票型基金按照证监会的要求最低不能低于80%的股票仓位，所以在目前股市单边上涨行情中，股票型基金的基金净值上升是较多的。

因为必须保持60以上的股票仓位。

而混合型基金就相对灵活一些，可以在债券和股票中来回转换仓位。

与此同时，下跌时混合型基金风险也相对较小一些。

基金仓位测算方法有哪些？基金收益率=基金BETA*市场收益率+alpha

用多日数据可以拟合出BETA和alpha。

然后根据Beta就可以知道基金的仓位变化了。

一、直接用比例来做。

用基金涨跌幅度比上指数的涨跌幅度。

简单易行，粗糙。

二、用回归来做。

基本原理就是 $P=aX+bY+cZ$ ，P是基金的净值，X，Y，Z选择的是不同的指数来回归，但不限于三个。

最后用回归来确定a，b，c的值，合起来就是基金的仓位。

后来对于基金仓位预测的分歧主要集中在X，Y，Z的选择上，一些研究报告里面所谓的第二代第三代模型就是这点区别，本质都是回归，用excel下个叫megastat的插件都能做。

所谓第二代就是X，Y，Z选的是大盘股、中盘股、小盘股等指数，第三代则为不同行业的指数，医药、银行、房地产等。

问题是：1、选择大盘股、中盘股、小盘股等指标(当然可以是别的，也可以用A股，创业板，中小板)，做出的回归实际投资指导意义不大。

2、所以很多模型选择用行业指数来进行回归，常见的就是中证、申万的行业指数，网上可以下到。

3、回归类的模型要考虑两个问题，首先，基金并不是全部投资股票的，会投资债券等，但是当一只基金投资债券时，它的仓位预测出来就可能很低，而政府对于基金有最低仓位要求的，不符合实际，所以再选择基金类型上有甄别，或者要做出相应的调整。

其次，回归使用的指数一般会有非常强的多重共线性(就是这些指数一起涨一起跌，很难分辨基金买了哪类股票)，需要对多重共线进行处理，目前能使用的方法主要由差分法、岭回归、主成分提取。

岭回归我还没试过，差分法效果不显著，主成分提取还不错，但是也有很大的缺陷。

更多使用的方法还是主成分分析法，虽然在分行业的仓位计算有缺陷，但是基金的总体仓位预测误差不大，所录的基金仓位最高为85%左右，最低60%左右，基本和能看到的报道、法规一致。

五、股票怎么看股市的持仓量

需关注市场的基本面、消息面、政策面、技术面和资金面。

以下为一条近日市场的看点，以及操作上建议，顺便发送给你，以供参考 - - -

【大盘短线高位保持相对强势；
还将稳步推高还有小幅上涨；
积极重仓一点持有强势个股】

本周一，早盘两市股指冲高回落，沪指盘中再创近期新高。

早盘收市，沪深股指小幅收高。

沪市股指最高触及3333.79点后回落。

两市午后依旧延续窄幅震荡走势，红盘个股家数明显增多，做多热情开始聚集，虽然金融、地产权重股回落整理导致沪指午后一度翻绿，但由于有色、煤炭表现较为强劲，对股指贡献度较大，且两市各自5日线均有较强支撑，两市尾盘放量拉升，并双双创出反弹以来新高。

截止收盘，沪指收报3338.66点，上涨30.31点，涨幅0.92%，成交金额2055亿元。

深成指收报13854.7点，下跌159.51点，跌幅1.16%，成交金额1259亿元，成交量较前日基本持平。

目前资金流入的趋势依然较为明显，资金推动型的行情，再次出现在市场盘面当中，既如此，大盘仍有涨升空间，建议投资者操作宜积极一些，仓位还可加重一些。大盘暂可看高到3380点，走势上的其升势变得趋缓，前行迈进变得吃力而又稳健，稳重而又蹒跚。

而盘中的震荡将会加剧，个股的分化，将会加大，板块的轮动，将会变得更为频繁。

因此建议，还可继续持有强势的个股，做多就必须踏准节拍，瞄准目前的强势题材和板块，但是还是要谨慎，不要盲目追高，也不宜盲目操作。

前市来看，上证指数前期的高点3478点，将会是年内的玻璃天花板，后市难有新高，而要创出指数新高的比率将会是百分之零。

大盘中线后市的走势，是一个底部抬高的箱体震荡，高点逐波抬高。

2683.72点的前期低点，将会是大盘中线的低点，由此，跨年度行情就此展开，前期高点，将会不期刷新，3500点，将会在大盘的震荡走高中，被踩在脚下。

尤其是当前市场的环境较上半年已有所不同，不会再有那种单边上扬的走势，操作上仍宜谨慎，而在短线反弹高点，大盘的震荡将会加剧。

建议在大盘目前短线还有小幅震荡冲高走势的情况下，短线介入做多还需十分谨慎，也还要回避正在回调的、累积升幅很大、短线反弹到位的品种，重点关注那部分回调到位的、短线底部蓄势充分的个股。

但要短线小幅看多，并且期望不宜太高。

对于强势的个股、还在反弹、并未反弹到位的个股，或还可谨慎持有，而对于上周有了很大升幅的、短线反弹到位了的，还是以派发或者部分减持为主。

在操作方式上，还是以避高就低，高抛低吸，波段操作。

【即将走强回升的个股推荐】：000728国元证券。

该股前日在增发股上市首日成交量放大走低，股价回落到低位区域，在低位构筑了一个圆弧底且有小幅回升，现价21.76。

KDJ指标处于次低位向上，其筹码有60%处在近日交易的窄幅区间，预计后市，还将会走强回升，短线可看高到23.80，中线可看高到25.00。建议予以关注，可以以目前现价价位积极介入。

六、股票仓位是什么意思 如何控制仓位

控制股票仓位就是让自己的股票占自己资金的份额不是太大，至于怎么控制就看你的耐心了。

七、股票大盘怎么看，要详细一点哦

每日的看盘内容有三方面：1、开盘后30分钟内的大盘走势前30分钟的大盘分时走势情况，是对当日行情的一个基本预判工作，对临盘的买进或卖出等短线操作而言，其指导意义是相当之重大的。

(1) 30分钟内单边上涨的，全日收阳概率大。

临盘可选择目标个股逢相对低点买入。

(2) 30分钟内单边下跌的，全日收阴概率大。

临盘可做超短线高抛或至少暂停买进。

(3) 30分钟内先跌后涨，且涨过开盘点位以上的，全日收阳概率大。

(4) 30分钟内先涨后跌，且跌破开盘点位以下的，全日收阴概率大。

(5) 30分钟内先跌后涨或先涨后跌，但结果是基本持平的，全日小阴小阳报收概率大。

但30分钟后盘中再次探出低点的可能性较大，帮不要过早急于买入，等待低点出现才出手比较妥当。

2、观察个股中的实时盘口信号看完了开盘的前30分钟，对当日大势走向有了一个大致的预估之后，便应该着手于对个股的研判了。

但要说明，这里的个股研判，指在捎带关心一下自己手中持股的情况外，需要关心和时刻做好下一个出击的目标。

(1) 在每个大的板块中挑选2~3只比较有代表性意义的个股，全放进你的自选股池中去。

因为同一板块中的个股大体上总是有一定的关联度，只需随时盯紧其中的水利部分个股就能了解某一板块的动静。

然后观测：A、哪些板块集体领涨或集体抗跌逆市飘红，是否具有持续性？B、哪

些集体领跌或集体大幅落后于大盘？是否存在抵抗迹象？C、同一板块中的几个股票是否同步发出买进信号。

D、同一板块中的几个股票是否同步发出卖出信号。

E、同一板块中的几个股票是否暂时处于涨跌无序，即比较散乱的状态。

这种情况暂不具备重手出击的条件。

（2）除自选股票池外，捎带留意一下行情软件的股票排名情况，如今日涨幅排名、今日成交额排名等情况，看是否存在有盘口异动的非常态个股（这一点相当重要，是实施短线操作各项作战技巧的最基础的看盘作业之一，对其中的股票保持关注，是发现盘中出击机会的一种快捷简便的方法）3、留意尾盘的异动尾盘是各种异动现象发生最密集的时间段。

主力为了做K线（收盘价或当日最高价或最低价）或成交量，同时又想减少操作成本，往往就会选择在临近收盘之际动手。

尾盘异动的情况大体分三类：尾盘强力拉升、尾盘强力杀跌和尾盘集中性放巨量对倒。

要判断尾盘异动的真实意图是有难度的。

是诱多还是诱空？是扫货还是出货？实际上，每日的临盘战斗是瞬息万变、异常激烈的，这就要求炒股的人必须在昼短的时间内培养起盘感，达到一种如条件反射般的灵敏度，往电脑前一坐，该看什么，该做什么，什么情况下该如何应对，都能在第一时间做出大致正确的处置。

所以，需要平时多看、多记、多背、多悟，还有极其重要的一个就是多练（模拟炒股训练或小单量的实战训练）。

参考文档

[下载：股票大盘怎么看仓位.pdf](#)

[《股票交易停牌多久》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[下载：股票大盘怎么看仓位.doc](#)

[更多关于《股票大盘怎么看仓位》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/26231605.html>