

为什么月经期量比以前明显减少了--我这个月的月经来了，量比以前都少好多，而且来的这几天都是黑色的，怎么回事？-股识吧

一、我这个月的月经来了，量比以前都少好多，而且来的这几天都是黑色的，怎么回事？

1，睡眠不足引起2，刺激，腥辣食物吃的比较多3，情绪不好4，冷水碰太多5，是否吃过什么药物的东西6，你这属正常，喝点红糖水红枣茶补充下

二、经期天数突然减少，量也少了，怎么回事啊？

你好，你吃的东西跟你的月经没有关系，维生素就是补充各类维生的素的营养品，而叶酸是备孕期都要吃的一种有利胎儿的营养品，阿胶入药才有生血功效，日常食用它跟吃大米一样的效果而已，看你问题月经量少有段时间了，3个月后准怀宝宝，现在要做的，还是要用中药先清里证和内火虚热，然后开始食补加维生素叶酸，食补胜过各类药补，以药食同源材料入汤炖煮每天两碗，三餐搭配均衡，每天两碗炖汤，晚上清淡饮食，下午快走或慢跑40分钟，不要熬夜，早睡早起，白天多喝水，别生气，别劳累，3个月不仅月经正常，你也能怀个健康的宝宝。祝您健康，生个健康的小宝宝哦

三、例假比以前少是怎么回事？

多考虑你最近的生活部规律，饮食不好造成的

四、月经量突然变的特备少，是怎么回事

如果生活上没有什么改变比如减肥什么的，建议还是去医院看看，比较例假也是反映女性身体的一个信号

五、月经量很少，比以前少了大概一半怎么回事啊！

可能是太劳累了要注意休息

六、为什么月经量比以前少很多

我以前跟你差不多我是吃盛德轩好的你可以试试我是网购的

七、月经量比以前少怎么回事？

你好：、

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与2天，经血量每次不超过20ml。经血量色淡或深。

1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；

长期服用避孕药物也可以引起，

2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。建议严密观察，对症治疗。

u

八、我已婚，月经量比以前少怎么回事

月经失调。

看中医。

参考文档

[下载：为什么月经期量比以前明显减少了.pdf](#)
[《股票的分时成交数字颜色怎么看》](#)

[《港股通的成本怎么变动是因为汇率吗》](#)

[《蚂蚁金服股价会涨多少》](#)

[下载：为什么月经期量比以前明显减少了.doc](#)

[更多关于《为什么月经期量比以前明显减少了》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/18387610.html>