

# 月经量多少比较正常\_女人的月经多少才算正常-股识吧

## 一、月经量多少才正常

你好，我认为正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。相反，每次月经一包都用不完，则属经量过少，应及早去看医生。

## 二、女性月经血量多少才算正常？

展开全部据北京京科医院不孕不育权威专家介绍：女性月经周期基本正常，经量明显减少，甚或点滴即净，或经期缩短不足两天，经量也少者，称为月经过少，又称经水涩少。

一般认为经量少于30毫升，相当于西医月经不调中的月经稀少。

月经周期正常，经量很少，甚或点滴即净；

也有经期缩短不足两天，经量亦少，为本病的诊断要点。

本病常为闭经的前驱表现。

月经过少可与月经周期异常并见，如月经先期量少或月经后期量少。

如属口服避孕药或肌注避孕针而导致月经过少，则应停药，并可参照本病论治。

女性月经血量多少才算正常？月经过少的诊断，一般是指连续发生二次以上。

如一贯月经正常，突然月经过少者，应注意是否受孕早期的先兆流产，或异位妊娠所表现的少量阴道出血，必须进一步做有关检查以鉴别。

女性月经血量多少才算正常？经期血量过少应警惕正常情况下，一次月经出血量约为60毫升左右，低于30毫升为过少，超过80毫升为过多。

怎样知道自己的月经量是否正常呢？卫生巾可以帮我们的忙。

一般来说，每个周期的用量不超过两包（10片/包），如果超过三包，且每片都是湿透的，就属月经过多；

如果每次一包都用不到，而且每片的血量很少，就属月经过少，这两种情况都属异常。

女性月经血量多少才算正常？一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

女性月经血量多少才算正常？初潮后不久的少女，体内雌激素分泌还没有达到平衡稳定状态，因此一般经血量都不多，而且月经有时提前有时错后来，都是正常的。即使在形成规律的月经周期，或出血量也较稳定后，但遇上情绪紧张，环境改变，或心理压力加大，或突然变故的刺激等，都有可能导致内分泌的暂时性紊乱，使雌激素分泌增减，使经血量增多或减少，只要以上暂时性因素消失，月经又可恢复正常。

还有一种情况是因为营养不良引起的。

有些女孩有挑食、偏食的习惯，身体瘦弱；

还有的人为了减肥而刻意减少食物摄取量，导致营养供给不够。

但青春期身体发育迅速，繁重的学习任务 and 较大的活动量要消耗较多能量，需要补充足够的营养和热量，如果吸收的养分不足以满足身体的需要，身体产生防御性反应，也可能引起经血量过少，甚至闭经。

这种情况不仅引起子宫等生殖系统发育不良，为未来患不育症埋下隐患，而且会引起全身免疫功能的下降，为疾病的侵蚀创造条件。

青春期少女应多学习一些保健方面的知识，切不可因无知而损害自己的身体。

女性月经血量多少才算正常？如果月经周期稳定后经血量持续过少，又不是因为营养缺乏造成的，同时发现身体发育不理想，如乳房、臀部隆起不明显，就要引起警惕，需要尽快去医院就诊，检查雌激素水平。

发现雌激素偏低还要寻找偏低的原因，多数是由于内分泌系统的疾病所引起。

找出病因进行治疗，在医生的指导下补充雌激素，是能够改变月经状况的。

近年来女性月经不正常患者逐年增加，尤以学生及白领群体高发月经不正常疾病。

月经不正常与精神压力有一定关联。

治疗月经不正常可采用药物，中药在治疗月经不正常中有良好效果，而西医认为月经不正常多属于内分泌轻度失调，缺少有效调整月经不正常的办法。

月经不正常能怀孕吗？对于这个问题来说，有些由于内分泌功能失调引起的，只要有排卵就会怀孕。

但是由于月经不正常又不能像正常人那样掌握排卵期，所以说怀孕会相对困难些。

但是如果是无排卵型的，那么则怀孕的可能性比较小。

对于由于器质病变引起的月经不正常来讲，就要针对具体疾病来具体分析。

例如子宫肌瘤等疾病会有不孕的可能。

### 三、月经量多少才正常

少女月经正常与否的判断 周期：

一般女子的月经周期是28-30天，但也有人40天来一次月经。

但只要有规律性，均属于正常。

另外，月经容易受多种因素影响，所以提前或错后3-5天，也是正常现象。

如果这次月经周期是20天，下次是40天，而且经常出现这种情况，有的甚至月经来1-2天，过10多天又来1-2天，失去了周期性，这属于月经不调。

少女初潮时，由于卵巢刚发育，功能还不完善，所以会出现功能紊乱和不规律，这不是病理现象。

行经期：女子的月经期大约是2-5天。

一般行经的规律是第一天经血不多，第二三天增多，以后逐渐减少，直到经血干净为止。

这是因为第一天子宫内膜脱落刚刚开始，第二三天子宫内膜脱落增多，出血量也增多了，子宫受到刺激，加强收缩，把大量经血排出的缘故。

有的人经血干净了以后，过一两天又来了一点，俗称“经血回头”，这也不是病，而是一种正常现象。

但是，有的女子经期长达10-20天，月经淋漓不尽；

有的经期极短，只是“一晃”即过。

这两种现象都是不正常的。

经血量：女子月经量的多少因人而异，一般是20-100毫升。

一般每天换3-5次卫生巾或纸，就算是正常。

如果经血量过多，换一次卫生巾或纸很快就又湿透，甚至经血顺腿往下淌，这就不正常了。

经血过多，可能是精神过度紧张、环境改变、营养不良以及代谢紊乱等因素引起的功能性子宫出血。

经血长期过多会引起贫血，应查明原因，进行治疗。

当然，如果因为子宫、卵巢不正常或全身性疾病，引起月经量过少，这种情况也不正常，应及时就医。

青春期的少女以月经量过多较为常见。

其主要原因是在青春发育期，卵巢功能尚未完全成熟，这时候的月经一部分属于无排卵性的。

没有排卵就没有黄体，没有黄体就缺少孕酮。

因此，子宫内膜只能处于增殖期而不能达到完善的分泌期，以致子宫内膜脱落不完全而影响子宫的收缩，造成经血过多。

此种情况如不引起注意，久而久之，可出现面色苍白、乏力、头晕等贫血症状，应就医治疗。

经血颜色：正常的血是暗红色的，血中混有脱落的子宫内膜小碎片、宫颈粘液、阴道上皮细胞，无血块。

如果经血稀薄如水，仅有点粉红色或发黑发紫，则是不正常的。

如果经血完全是凝血块，也不正常，可能另有出血的部位，应及早就医，保证身体

健康。

## 四、来月经量多少算正常？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，子宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

## 五、月经量多少算正常？

## 六、女性每次的月经量是多少才正常呀？

这个可不好说，具体到每个人，因为体质或者其他生理情况或有所不同，一般月经期开始和结束的时候经血量相对少一些，第二天和第三天会多一些，这也是丽尔莱思(Lil-lets)和OB这些棉条以及高洁丝(Kotex)卫生巾等会有不同吸收量分类的原因，每个周期总的经血量正常大约在20ml到60ml之间。

## 七、月经量多少才算正常

100克以内

## 八、月经的量多少才算正常？

正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。

以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。

假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。

相反，每次月经一包都用不完，则属经量过少，应及早去看医生。

月经量多的常见原因：

1. 避孕不当：有时，异常的阴道出血与你采取的避孕方式有关。
2. 妊娠：异常阴道出血有时与妊娠合并症相关，比如小型的流产事件。
3. 感染：生殖器官的炎症也是引起异常阴道出血的常见原因。
4. 子宫内膜异位：简单地说子宫内膜异位症就是原本该长在子宫壁内层的组织出现在其他位置上。
5. 肿瘤：育龄女性最常见的生殖器肿瘤莫过于子宫肌瘤。
6. 血液病：月经增多也可能不是生殖器官本身的问题，而是血液病的征兆。
7. 功能异常：如果上述几种情况都不存在，就该考虑内分泌失调的可能了。

## 九、女人的月经多少才算正常

你流多少

## 参考文档

- [下载：月经量多少比较正常.pdf](#)
- [《股票短线多长时间长线又有多久》](#)
- [《股票一个循环浪期多久》](#)
- [《证券转股票多久到账》](#)
- [《股票涨30%需要多久》](#)

[下载：月经量多少比较正常.doc](#)  
[更多关于《月经量多少比较正常》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/45313891.html>