

如何挽回股票套牢；股市套牢如何解-股识吧

一、股民应该怎样解救被套牢的股票

股票套牢了怎么办？面对套牢，我们首先需要做的就是不要慌，要冷静的思考，不要一味的把套牢当作一种灾难，如果我们应变得法，它也可以变成我们的机遇。

对于股票套牢了怎么办，首先用运用下面4种武器保护自己。

1、斩仓：当发现自己的买入是一种很严重的错误，特别是买在前期暴涨过牛股顶峰时，这时一定要拿出壮士断腕的决心，及时斩仓割肉，才能丢车保帅只要能保证资金不受大的损失，股市中永远有无数的机会可以再赚回来。

2、换股：手中的股被套牢后处于弱势状态，仍有下跌空间时，如果准确地判断另一只股的后市上涨空间大，走势必将强于自己手中的品种，可以果断换股，以新买品种的盈利抵消前者的损失。

3、做空：确认后市大盘或个股仍有进一步深跌的空间时，可以采用做空方式，达到有效降低成本的目的。

4、盘中T+0：按照现有制度是不能做T+0的，但被套的股却有这个先决条件，要充分加以运用平时对该股的方方面面多加了解，稍有风吹草动，就进去捞一把，现在佣金下调，成本仅几分钱，进出很方便。

股票套牢了怎么办？股票被套首先要找出被套了原因在哪？比如说是不是基本面变化，主力在故意砸盘震荡？还是该股本来就处于高度泡沫中？找出股票套牢的深层次逻辑，对症下药。

比如说，如果是一直成长股，基本面没有变化，低位套牢，不可怕，继续持有就行。

如果是洗盘，持有。

如果是追涨买入，股价炒作上天了，这时候谨防泡沫破灭，这时候应该立即卖出。

股票高位套牢的自救方法股票套牢了怎么办？上文已给出答案，但是股票高位套牢确实一个棘手的问题。

在一轮牛市结束以后，股市处在阶段性跌势之中，用得最多的词恐怕就是“套牢”，“套牢”并不可怕，是股民就会有被套牢的一天。

可怕的是最初和最末时期的“套牢”以后的心态，特别是新股民就很难把握。

那么股票处于高位被套牢了怎么办？我们应该如何自救？首先，变高位套牢为中位套牢。

当大盘瀑布式直泻后，许多股票回到其长期构筑的平台，由于市场平均成本及中期负乖离率，一般来说，迟早会有一波次级行情出现，许多中小投资者往往此时买一些，抱着买套的心理介入，这时不能说不会再跌，而是中期上扬空间大于短期下跌空间。

如股价出现反弹，可将补仓筹码获利回吐，从而降低上档套牢筹码成本。

极端情况下可停损，主动脱离苦海，寻求下一个“猎物”。

二、股票被套牢应该如何处理？

通常的解套策略主要有以下五种：（1）以快刀斩乱麻的方式停损了结。

即将所持股票全盘卖出，以免股价继续下跌而遭受更大损失。

采取这种解套策略主要适合于以投机为目的的短期投资者，或者是持有劣质股票的投资者。

因为处于跌势的空头市场中，持有品质较差的股票的时间越长，给投资者带来的损失也将越大。

（2）弃弱择强，换股操作。

即忍痛将手中弱势股抛掉，并换进市场中刚刚启动的强势股，以期通过涨升的强势股的获利，来弥补其套牢的损失。

这种解套策略适合在发现所持股已为明显弱势股，短期内难有翻身机会时采用。

（3）采用拨档子的方式进行操作。

即先停损了结，然后在较低的价位时，再补进，以减轻或轧平上档解套的损失。

例如，某投资者以每股60元买进某股，当市价跌至58元时，他预测市价还会下跌，即以每股58元赔钱了结，而当股价跌至每股54元时又予以补进，并待今后股价上升时予以沽出。

这样，不仅能减少和避免套牢损失，有时还能反亏为盈。

（4）采取向下摊平的操作方法。

即随股价下挫幅度扩增反而加码买进，从而均低购股成本，以待股价回升获利。

但采取此项作法，必须以确认整体投资环境尚未变坏，股市并无由多头市场转入空头市场的情况发生为前提，否则，极易陷入愈套愈多的窘境。

（5）采取以不变应万变的“不卖不赔”方法。

在股票被套牢后，只要尚未脱手，就不能认定投资者已亏血本。

如果手中所持股票均为品质良好的绩优股，且整体投资环境尚未恶化，股市走势仍未脱离多头市场，则大可不必为一时套牢而惊慌失措，此时应采取的方法不是将套牢股票和盘卖出，而是持有股票来以不变应万变，静待股价回升解套之时。

只是推荐

三、股票被套牢了，什么办法最好能把套解了？

股票套牢解套方法：1、底部换马。

解套最好的方法是割肉！割肉不是胡割，当发现自己的股票已经破位，割肉止损是最好的办法，如果已经深套，当这只股票看不到任何反转或者反弹的可能性，割肉以后买别的股票也是最好的解套方法。

这有个术语叫底部换马。

很多进入下跌趋势的股票就算不再跌了，也要用很长时间振荡筑底，那浪费的不只是金钱，还有时间，在这只股票上赔的钱可能在另外买入的股票身上很快就赚回来了。

2、盘中做T。

盘中做T，高抛低吸，可以降低成本。

就是在盘中当股价运行到压力位就卖出，回落到支撑就买入，每天做一次成本自然就降下来了，解套也就不是难事了。

但对很多人来说这个就是天方夜谈，很多人做着做着就把股票做飞了，当然也有高手，一年就做三五只股票，这几只股票的主力操作手法都很熟了，所以完全可以跟上主力的操作赢利，不过这种人通常也不会被套。

3、补仓摊平：如果股票不是在高位买的，又对这只股票很看好，可以用补仓的办法对成本进行摊平。

补仓摊平的时机一定要选择好，最好是股价回踩重要支撑不破位的时候进行补仓，补仓后成本也就低了，一个反弹就解套了。

注意：这种方法最好不用。

道理很简单，当被套就证明当初的买入理由已经不存在了，很有可能已经进入下降趋势了，补仓的结果通常是补了以后再次被套，赔的更多。

最后一招：死捂！当已经满仓被深度套牢，又不想割，也没钱补仓，就只有采用这种消极等待的方法。

但这是解套的最后一招，尽量不用。

很多股票捂个十年他也回不来。

其实解套的最好方法就是不被深套，买的时候就想好止损位，看着不好，跌破支撑位了直接跑。

四、股票被套牢怎么办

当我们被套牢时，我们不能被动挨打，我们要寻找解套的办法，一般常用的解套方法介绍如下：1、止损解套适时止损解套就是指投资者预测到股价会有大幅下跌，并在下跌刚刚开始，持股成本价与现行股价差别不是很大时，就果断斩仓卖出，从而避免更大的损失。

2、摊平解套摊平解套法的核心内容是，在买入股票后股价一路下跌，投资者不愿斩仓止损而继续持有，当股价下跌到一定程度时，以更低的价格买入

相同的股票，从而降低该股票的总体持股成本。

3、波段解套一般波涛解套方法适用于大多市场中的阶段被套，特别适合在震荡的行情中，主要是通过股价的上下波动，利用波动差价来解套，通过低买高卖的方式减少亏损。

4、拔档解套拔档解套法的操作方法是，当股票出现价格套牢并预测股价仍将下跌时，在较高位将股票卖出，在预测到股价下跌受阻即将反弹时，在低位买入股票，在反弹过程中卖出，以此差价来弥补上次卖出时的亏损。

5、做空解套投资者在投资股票时，都希望做多以求获利，但有时候在股票被套后，做空却可以成为一种有效的解套方法。

6、换股解套换股解套法类似于换血，投资者卖出自己手里的弱势股，用强势股的赢利抵消弱势股造成的损失，换股后不仅可以解套，甚至可能获得更多的收益。

这里是简单的介绍了下，具体的操作方法你能看看第一财富网的这篇文章www.d1money.com/article/2014-07-22/DTytsVGUFIBaOY6zpf1hLM.html，希望对你有帮助的。

五、股票被套牢了怎么办

1、股市里流传这么一句话：七赔二平一赚。

但中国股市里，能赚钱的散户不会超过5%希望打算新入市的兄弟姐妹们能仔细思量一下，自己凭什么进入这5%的队伍。

2、对股市新手学习的建议第一步：了解证券市场最基础的知识 and 规则（证券从业资格考试中，基础和交易两科，基本就能解决这一步）第二步：学习投资分析传统的经典理论和方法（证券从业资格考试中，投资分析科目，能初步满足这步的要求，另外还有些股市投资分析类的经典书籍，要看看）第三步：在前两步基础上，对股市投资产生自己的认识，对股价变动的的原因形成自己的理解和理论第四步：在自己对证券市场认识 and 理解的指导下，形成自己的方法体系 and 工具体系以及交易规则

3、上述过程中，去游侠股市开个股票模拟账户做模拟操作，或者用极少量极少量的钱谨慎操作，这样理论结合实际效果会更好些。

4、股市上的绝大多数人希望直接把别人的方法拿来用，希望找到个神奇的软件或指标来帮助自己赚钱。

这种思维是典型的以为找到屠龙宝刀就能威震江湖了，而实际上，如果没有深厚内力和高超技艺来驾驭，屠龙宝刀比菜刀的用处多不到哪里去。

努力提升自己 against 市场的理解和认识，这是想在股市有所造诣之人的唯一途径。

六、炒股被套牢怎么办

11、如果判断后市是向下走势 个股深跌，如果发现大盘还有下行迹象，就先卖掉部分股票，等待个股继续下跌，等待大盘呈现止跌迹象，则立即重新买回该股，坐等股价反弹上去；

也可能上行趋势再次受到阻力，则继续卖掉部分股票，到一个相对低点再买入，到一个相对高点再卖出，反复操作，直至完成解套。

股票被套后怎么办22、如果判断后市是向上走势 股票被套后先在低点买入股票，等待见短线高点了再卖出，这样反复低吸高抛降低资金成本，尽量减少亏损。

33、如果你有足够的胆量和现金 股票被套后，股票价格每跌一段就加倍买入同一只股票，这样可以降低平均价格，直到股票价格上涨，完成解套出局。

44、换股 如果觉得被套股票没希望了，就平仓，然后换一只价格差不多的后市看好的股票酌量买入，抵消上一只股票的亏损。

当然，第二只股票也不一定会短线盈利，不一定是上涨的行情，这就看你的选股和判断能力了。

七、股票套牢了怎么解套

股票套牢解套方法：1、底部换马。

解套最好的方法是割肉！割肉不是胡割，当发现自己的股票已经破位，割肉止损是最好的办法，如果已经深套，当这只股票看不到任何反转或者反弹的可能性，割肉以后买别的股票也是最好的解套方法。

这有个术语叫底部换马。

很多进入下跌趋势的股票就算不再跌了，也要用很长时间振荡筑底，那浪费的不只是金钱，还有时间，在这只股票上赔的钱可能在另外买入的股票身上很快就赚回来了。

2、盘中做T。

盘中做T，高抛低吸，可以降低成本。

就是在盘中当股价运行到压力位就卖出，回落到支撑就买入，每天做一次成本自然就降下来了，解套也就不是难事了。

但对很多人来说这个就是天方夜谈，很多人做着做着就把股票做飞了，当然也有高手，一年就做三五只股票，这几只股票的主力操作手法都很熟了，所以完全可以跟上主力的操作赢利，不过这种人通常也不会被套。

3、补仓摊平：如果股票不是在高位买的，又对这只股票很看好，可以用补仓的办法对成本进行摊平。

补仓摊平的时机一定要选择好，最好是股价回踩重要支撑不破位的时候进行补仓，

补仓后成本也就低了，一个反弹就解套了。

注意：这种方法最好不用。

道理很简单，当被套就证明当初的买入理由已经不存在了，很有可能已经进入下降趋势了，补仓的结果通常是补了以后再次被套，赔的更多。

最后一招：死捂！当已经满仓被深度套牢，又不想割，也没钱补仓，就只有采用这种消极等待的方法。

但这是解套的最后一招，尽量不用。

很多股票捂个十年他也回不来。

其实解套的最好方法就是不被深套，买的时候就想好止损位，看着不好，跌破支撑位了直接跑。

八、股市套牢如何解

主动性解套策略包括：斩仓。

当发现自己的买入是一种很严重的错误，特别是买在前期暴涨过股票的顶峰时，应及时斩仓止损。

只要能保证资金不受大的损失，股市中永远有无数机会还可以再赚回来。

换股。

如果发现自己手中的股票明显成为弱势股，短期内难有翻身机会，不妨忍痛将该股卖出，换进市场中的强势股，以新买股票的盈利抵消前者的损失。

做空。

当自己已被深度套牢而无法斩仓，又确认后市大盘或个股仍有进一步深跌的空间时，可采用做空的方式，先把套牢股卖出，等到更低的位置再买回，从而有效降低成本。

盘中“T+0”。

其中，顺向“T+0”的具体操作方法是：当持有的套牢股票在盘中表现出明显的上升趋势时，可以乘机买入同等数量的同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润，降低被套股票的成本。

逆向“T+0”的操作方法是：当持有的套牢股票在盘中表现出明显的下跌趋势时，可先将手中被套的股票卖出，然后在较低价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

需要指出的是，做盘中“T+0”的前提是对股票走势有比较准确的把握，否则反而会加大自己的损失。

被动性解套策略包括：摊平。

在市场走势仍处于牛市的情况下，如果套牢股票的基本面没发生实质性变化，股价

属于正常下跌，就可以采用摊平的技巧，随着股价的下跌不断买进，从而逐步摊低手中的持股成本。

坐等。

当已经满仓且深度被套，既不能割也无力补时，只能采取这样的办法。

有投资者戏说：“这是输时间不输钱。

”是的，只要是自己的而不是借来的钱，还怕不能等吗？

九、股票被套牢后如何补仓

补仓是被套牢后的一种被动应变策略，它本身不是一个解套的好办法，但在某些特定情况下它是最合适的方法。

股市中没有最好的方法，只有最合适的方法。

只要运用得法，它将是反败为胜的利器；

如果运用不得法，它也会成为作茧自缚的温床。

因此，在具体应用补仓技巧的时候要注意以下要点：一、熊市初期不能补仓。

这道理炒股的人都懂，但有些投资者无法区分牛熊转折点怎么办？有一个很简单的办法：股价跌得不深坚决不补仓。

如果股票现价比买入价低5%就不用补仓，因为随便一次盘中震荡都可能解套。

要是现价比买入价低20%~30%以上，甚至有的股价被夭折时，就可以考虑补仓，后市进一步下跌的空间已经相对有限。

二、大盘未企稳不补仓。

大盘处于下跌通道中或中继反弹时都不能补仓，因为，股指进一步下跌时会拖累绝大多数个股一起走下坡路，只有极少数逆市走强的个股可以例外。

补仓的最佳时机是在指数位于相对低位或刚刚向上反转时。

三、弱势股不补。

特别是那些大盘涨它不涨，大盘跌它跟着跌的无庄股。

因为，补仓的目的是希望用后来补仓的股的盈利弥补前面被套股的损失，既然这样大可不必限制自己一定要补原来被套的品种。

四、前期暴涨过的超级黑马不补。

历史曾经有许多独领风骚的龙头，在发出短暂耀眼的光芒后，从此步入漫漫长夜的黑暗中。

如：四川长虹、深发展、中国嘉陵、青岛海尔、济南轻骑等，它们下跌周期长，往往深跌后还能深跌，探底后还有更深的底部。

五、把握好补仓的时机，力求一次成功。

千万不能分段补仓、逐级补仓。

首先，普通投资者的资金有限，无法经受得起多次摊平操作。

参考文档

[下载：如何挽回股票套牢.pdf](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：如何挽回股票套牢.doc](#)

[更多关于《如何挽回股票套牢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/3192814.html>