

什么时候量血压比较好呢- 每天测量血压的最佳时间是什么时候?-股识吧

一、测量血压应该在什么时间段测量比较准确

10点左右

二、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

三、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

四、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；
一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。
至于何时准确并没有统一标准。
不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

五、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6:00-9:00, 第二个高峰为傍晚17:00-20:00, 昼夜波动一般不超过10-20mmHg, 但是部分高血压病患者血压波动较大, 甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现, 2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时, 中效药物约8-10小时, 短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药, 这样利于药物有效地发挥疗效。

六、什么时候量血压最准, 我每次早晨起床之前的血压时

严格专业的是在清晨起床后, 是最准的, 量血压前不要有大的活动, 避免活动后, 血压升高。

如果是血压不稳定时期, 建议晚上在量一次, 不要在饭后马上量, 要在晚上8点前量, 注意监测。

七、什么时间量血压比较准?

晨醒未起床时, 测得的血压是基础血压, 有临床参考意义。

参考文档

[下载: 什么时候量血压比较好呢.pdf](#)

[《股票最低点是多久》](#)

[《有放量的股票能持续多久》](#)

[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[下载: 什么时候量血压比较好呢.doc](#)

[更多关于《什么时候量血压比较好呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/61133363.html>