

正常人什么时候量血压比较准确一点——量血压俩臂哪个准-股识吧

一、什么时候量血压最准，我每次早晨起床之前的血压时

严格专业的是在清晨起床后，是最准的，量血压前不要有大的活动，避免活动后，血压升高。

如果是血压不稳定时期，建议晚上在量一次，不要在饭后马上量，要在晚上8点前量，注意监测。

二、高血压病人每天在什么时间量的血压最准确？

高血压病人建议每天晨起无活动时测量血压。

三、量血压俩臂哪个准

血压左右两臂所量一般误差10毫米汞柱，右臂高

四、人什么时候血压最高？

每天上午8——10点时血压最高，这个也叫“魔鬼时间”有心脑血管疾病的人千万不要在这个时段锻炼身体。

易出危险。

另外人在受到强烈刺激特别激动时以及剧烈运动时血压也高。所以一定要注意奥！！

五、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高
夜间血压也是很低的。
一般以早上和下午量的血压值为依据。

六、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

七、血压多少才正常？

血压是人的一种体征。

人的血压是不断变化的，中国人的正常值范围为收缩压90--120，舒张压60--90，压差大于20。

长期血压在160/95以上并伴有心脑血管病变者，一般诊断为高血压病。

短期性或单纯性血压增高，或血压虽低于160/95但高于140/90的，一般称之为"临界高血压"。

血压的测量，即依赖仪器也依靠经验。

一般只是一个参考值，并不是十分准确的，上下允许有一定的误差。

同一个人，不同的时间不同的医院不同的医生，量出来的血压值都会有不同。

所以，正常值是一个范围。

一次两次的血压测量结果，只能作为一个参考。

每年新兵体检，都会有一批人测血压太高而通不过，常叫他们休息半小时后再来测量，还是高的可以再过半小时再来测，很多人又正常了。

如果还不正常，兵员多也可以说他血压高就涮了，兵员少会再叫他过一阵再来测。这种情况又称之为白大褂综合症。

人的血压，一般在冬天血压较高，而夏天较低。

很多人冬天测量，常在临界值，而夏天测量就很正常。

八、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^

您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

参考文档

[下载：正常人什么时候量血压比较准确一点.pdf](#)

[《拿一只股票拿多久》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《股票多久才能反弹》](#)

[《高管离职多久可以转让股票》](#)

[下载：正常人什么时候量血压比较准确一点.doc](#)

[更多关于《正常人什么时候量血压比较准确一点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/51271467.html>