

成人量体温在哪里比较好！成年人的体温哪个时间段的最高-股识吧

一、成年人的体温哪个时间段的最高

体温在人体各个部位是不一样的，每日早、晚也不一样：在一天的生物节律中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内相差应小于1℃。

。所以说，人体体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的不一样。

二、测量室内温度时温度计应该挂在什么位置比较合适？

房屋中间略偏点的位置

三、黄色体温记要放哪里量

1.口温测量法

将体温计水银端斜放于舌下，指导患者闭唇含住口表，用鼻呼吸，测3分钟。放于舌系带两侧热窝处，舌下热窝是口腔中温度最高的部位，由舌动脉供血，勿用牙咬体温计。

2.腋下测温法 擦干汗液，将体温计水银端放于腋窝处并贴紧皮肤，指导患者屈臂过胸夹紧体温计，测量10分钟。

腋下有汗，有助于散热，影响所测体温准确性。

小儿及不合作者由护士协助夹紧。

3.直肠测温法 协助患者取侧卧、俯卧或屈膝仰卧位，露出臀部
润滑肛表水银端，轻插入肛门3-4cm，测量3分钟 用20%肥皂液润滑
婴幼儿、危重患者测温时护士应协助扶持体温计

四、体温计哪个牌子好？

选择体温计最好选健奥软头体温计操作简单，使用起来方便，测量时间短，1分钟就能出结果

五、体温计是用哪里来测量温度的

最头头的那个银色的柱子

六、温度计一般放在家里什么位置比较好？

七、温度计一般放在家里什么位置比较好？

不靠近暖气、空调、窗户等温度易变化的地方就可以。

八、有人说每天早晨测体温能够知道排卵期是哪一天，那么体温表该放哪里？几点测最好

一般道上6点半到7点半测最好。

早上起来后在床上别动把体温计放在嘴里一到两分钟！

参考文档

[下载：成人量体温在哪里比较好.pdf](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票转账多久到账》](#)

[《一只股票停盘多久》](#)

[下载：成人量体温在哪里比较好.doc](#)

[更多关于《成人量体温在哪里比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/book/20956789.html>