

平躺量血压比坐着量血压高为什么...为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30-股识吧

一、高血压病人何为躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

二、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

三、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

这个解释起来很复杂。

1、因为坐着时，臀部和腿部的大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，顾此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。

2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。

3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

 ;

 ;

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢.....还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

四、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

五、血压躺着高还是坐着高

血压即循环系统平均充盈压，心室收缩时，主动脉压升高，在收缩期中期达到最高值，称动脉血压，即收缩压。

而一般所说的动脉血压是指主动脉压。

主动脉压的影响因素有：心脏搏出量（正相关），心率（一定范围内呈正相关），外周阻力（正相关），主动脉的弹性储器作用（脉压增大），循环血量和血管容量（复杂）。

而体位的高，主要影响跨壁压，导致回心血量减少，可能会在一定范围内少量影响心脏射血量，导致血压略微下降。

但是由于心脏有代偿作用，射血减少前负荷增加射血增加。

所以血量基本不变。

（详情参考人卫7版生理学P103-125页）

就非医学专业的人只需要了解收缩压高低与体位没有太大关系就好了。

尽量保持左手卧测血压或者左手与心平齐测血压足够。

临床上有单测直立血压，患者直立测血压，脉压（收缩压与舒张压之差）会增高，用于发现早期心衰，高血压的诊治，以及许多钙阻药物的副反应。

六、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压

，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

参考文档

[下载：平躺量血压比坐着量血压高为什么.pdf](#)

[《股票买入委托通知要多久》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)

[下载：平躺量血压比坐着量血压高为什么.doc](#)

[更多关于《平躺量血压比坐着量血压高为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/61266279.html>