

# 怎样看股票的内盘和外盘...如何看待股票的内盘与外盘-股识吧

## 一、外盘和内盘是如何计算出来的

大多新人，连好多老股民，对内外盘的概念都懵懵懂懂，这种情况特别容易被庄家欺骗。

现在我就给大家详细解释，为了减低入坑的风险，大家多点耐心看下去吧。

在正式分析之前，先送福利，股票9大神器免费送，可以帮你看报告、找数据、分析行情，简洁又实用：超实用炒股的九大神器，建议收藏一、股票里的外盘内盘是什么意思？1、内盘内盘是什么意思？就是指主动卖出成交的数量，也就是卖方主动以低于或者等于当前买一、买二、买三等价格下单卖出股票时的成交量。

2、外盘外盘也就是主动买入成交的数量，即买方主动以高于或等于当前卖一、卖二、卖三等价格下单买入股票时的成交数量。

二、外盘大于内盘和内盘大于外盘代表什么意思？从理论上来说的话：外盘大于内盘，不仅可以说明多方强于空方，还可说明股价即将上涨；

内盘大于外盘，不仅可以说明空方强于多方，还可说明股价即将下跌。

但是股市情况复杂，比如估值、大盘、政策、主力资金等多方面因素都能影响股价，为了让新手也能准确判断一只股票，看下面的这个诊股网站，能快速判断你的那只股票好不好，推荐收藏起来：【免费】测一测你的股票到底好不好？三、怎么运用内外盘来判断股价？股价的涨跌不是靠内外盘大小来判断的，因为有时候它们很有迷惑性。

就像外盘大，也只能说明这只股票主动买入的有很多，但要注意的是，跌停的股票外盘是很大的，重要的原因是跌停时可以选择买入但不能选择卖出。

除开这些当然还有一点，股票的内外盘是可以被主力做出来的。

就拿一些股票的庄家来说，目的是想得到更多的筹码好为高价卖出提前做准备，庄家会选择在卖一到卖五处放出巨多的单出来，股民看了就觉得股价极有可能会下跌，肯定会跟着别人卖出，这就会造成外盘比内盘小，让股价看起来容易下跌。

所以我们不能只以内外盘来判断股价，只通过存在人为操纵的内外盘来决定买入或卖出，具有较高的风险，真正的买卖时机不单单只受内外盘的影响，市场趋势、拐点等也是决定性因素，下面的买卖机会提示神器，刚入门的小伙伴可以了解一下，有了它你就不用再为买卖机会发愁，排除一些内外盘的雷区：【AI辅助决策】买卖时机捕捉神器  
应答时间：2022-09-23，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，请点击查看

## 二、看外盘和内盘的学问

闪牛分析：但事实上内盘与外盘之比真是能准确地反映股票走势的强弱吗？庄家既然能做出虚假的日K线和成交量，难道就做不出虚假的内外盘？所以关于内盘外盘的细节，我们还有仔细研究的必要。

1. 低位横盘的股票，经常看盘的朋友应该都有过这样的经验，当某只股票在低位横盘，庄家处于吸筹阶段时，往往是内盘大于外盘的，具体的情形就是庄家用较大的买单托住股价，而在若干个价位上面用更大的卖单压住股价，许多人被上面的人卖单所迷惑，同时也经不起长期的横盘，就一点点地卖出，1000股、3000股地卖。市道特别低迷的时候还见到一两百股的卖单，此时庄家并不急于抬高价位买入，只是耐心地一点点承接，散户里只有少数人看到股价已无深跌可能，偶尔比庄家打高一点少量买入，才形成一点点外盘，这样一来，就造成主动性卖盘远大于主动性买盘，也即内盘比较大，这样的股当时看起来可能比较弱，但日后很可能走出大行情，尤其是长期出现类似情况的股，值得密切关注。

2. 拉升过的股票，股价经过充分炒作之后已经高高在上了，就会出现盘中买单较卖单大，庄家用大买单赶着散户往上冲，他一点点地出，出掉一些后把价位再抬上去，其实是原来的大买单撤了又高挂了，看起来像是大家奋勇向前，其实是散户被人当过河卒用了。

偶尔有跟庄的大户一下子把底下的托盘给砸漏了，我们才会看到原来下面的承接盘如此弱不禁风，原因就是大家都被赶到前面去了，个别没买上的恐怕还赶紧撤单高挂，大有买不到誓不罢休的架势，底下其实并没几个单子了，庄家只好尽快补个大单子顶住。

这个时候的外盘就远大于内盘了，你说是好事吗？短线跟进，快进快出可能还行，稍不留神就可能被套进去让你半年不得翻身。

上面提到的是庄家吸筹和出货时的两种典型情况，当时内外盘提供的信号就与我们通常的认识相反，所以看待内盘和外盘首先要做的是搞清楚股价处于什么位置，在没有前提条件的情况下，单纯地分析根本就得出有意义的结论。

3. 价运行在上升通道中的情况，当股票沿着一定斜率波浪上升时，在每一波的高点之前，多是外盘强于内盘，盘中常见大买单层层推进或不停地主动买盘介入，股价在冲刺过程中，价量齐升，此时应注意逐步逢高减磅，而当股价见顶回落时，内盘就强于外盘了，此时更应及时离场，因为即使以后还有高点，必要的回档也会有的，我们大可等低点再买回来，何况我们并没有绝对的把握说还会有新高出现。

后来股价有一定跌幅，受到某一均线的支持，虽然内盘仍强于外盘，但股价已不再下跌，盘中常见大买单横在那，虽然不往上抬，但有多少接多少，这就是所谓逢低吸纳了，此时我们也不妨少量参与，即使万一上升通道被打破，前一高点成了最高点，我们起码也可寄希望于双头或头肩顶，那样我们也还是有逃身的机会。

4. 股价运行在下降通道中的情况，当股价运行在下降通道中时，只有在较短的反弹过程中才会出现外盘大于内盘的情况，大多数情况下，都是内盘大于外盘，对于这样的股，我们不参与也罢。

5.窄幅盘整的股票，则往往伴随成交量的大幅萎缩.内外盘的参考意义就更小了。因为看待内外盘的大小必须结合成交量的大小来看，当成交量极小或极大的时候往往是纯粹的散户行情或庄家大量对倒，内外盘已经失去了本身的意义，虚假的成分太多了。

6.涨停和跌停时的内外盘，当股价涨停时，所有成交都是内盘，但上涨的决心相当坚决，并不能因内盘远大于外盘就判断走势欠佳，而跌停时所有成交都是外盘，但下跌动力十足，因此也不能因外盘远大于内盘而说走势强劲。

总而言之，内盘和外盘的大小对判断股票的走势有一定帮助，但一定要同时结合股价所处的位置和成交量的大小来进行判断，而且更要注意的是股票走势的大形态，千万不能过分注意细节而忽略了大局。

### 三、股市过去内盘和外盘如何看

这个一定要弄清楚啊，我简单一点说就是：内盘是已经买了一个股票的人把股票卖出。

外盘就是没有买过某一个股票的人买这个股票。

内盘多就说明这个股票很多人不看好，有可能要跌了。

外盘多就说这个股票很多人想买，股价可能上涨喔。

我就是没弄清这个，害得我错失了河北钢铁连续两个涨停，不过赚到了一个涨停板

### 四、怎样分析股票的内盘外盘？

在通常的股票交易中一般分为内盘外盘两种：内盘：以买入价成交的交易，买入成交数量统计加入内盘。

外盘：以卖出价成交的交易。

卖出的数量统计加入外盘。

内盘，外盘这两个数据大体能用来判断买卖力量的强弱。

若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强

，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小与比例

，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多

，并在很多时间能发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

但投资者在使用外盘与内盘时

，要注意结合股价在低位、中位与高位的成交情况以及该股的总成交量情况。

因为外盘、内盘的数量并不是在所有时间都有效，在许多时间外盘大，股价并不一定上涨；

内盘大，股价也并不一定下跌。

庄家能利用外盘、内盘的数量来进行欺骗。

在大量的实践中，我们发现如下情况：一、股价经过了较长时间的数浪下跌，股价处于较低价位，成交量极度萎缩。

此后，成交量温和放量，当日外盘数量增加，大于内盘数量，股价将可能上涨，此种情况较可靠。

二、在股价经过了较长时间的数浪上涨，股价处于较高价位，成交量巨大，并不能再继续增加，当日内盘数量放大，大于外盘数量，股价将可能继续下跌。

三、在股价阴跌过程中，时常会发现外盘大、内盘小，此种情况并不表明股价一定会上涨。

因为有些时间庄家用几笔抛单将股价打至较低位置，然后在卖一、卖二挂卖单，并自己买自己的卖单，造成股价暂时横盘或小幅上升。

此时的外盘将明显大于内盘，使投资者认为庄家在吃货，而纷纷买入，结果次日股价继续下跌。

四、在股价上涨过程中，时常会发现内盘大、外盘小，此种情况并不表示股价一定会下跌。

因为有些时间庄家用几笔买单将股价拉至一个相对的高位，然后在股价小跌后，在买一、买二挂买单，一些者认为股价会下跌，纷纷以叫买价卖出股票，但庄家分步挂单，将抛单通通接走。

这种先拉高后低位挂买单的手法，常会显示内盘大、外盘小，达到欺骗投资者的目的，待接足筹码后迅速继续推高股价。

五、股价已上涨了较大的涨幅，如某日外盘大量增加，但股价却不涨，投资者要警惕庄家制造假象，准备出货。

六、当股价已下跌了较大的幅度，如某日内盘大量增加，但股价却不跌，投资者要警惕庄家制造假象，假打压真吃货。

通过外盘、内盘数量的大小与比例

，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时间能发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

但投资者在使用外盘与内盘时

，要注意结合股价在低位、中位与高位的成交情况以及该股的总成交量情况。

因为外盘、内盘的数量并不是在所有时间都有效，在许多时间外盘大，股价并不一定上涨；

内盘大，股价也并不一定下跌。

庄家利用叫买叫卖常用的欺骗手法还有：一、在股价已被打压到较低价位，在卖一、卖二、卖三、卖四、卖五挂有巨量抛单，使投资者认为抛压很大，因此在买一的价位提前卖出股票，实际庄家在暗中吸货，待筹码接足后

，突然撤掉巨量抛单，股价大幅上涨。

二、在股价上升至较高位置，在买一、买二、买三、买四、买5挂有巨量买单，使投资者认为行情还要继续发展，纷纷以卖1价格买入股票，实际庄家在悄悄出货，待筹码出得差不多时，突然撤掉巨量买单，并开始全线抛空，股价迅速下跌。

## 五、怎么分内盘和外盘

内盘就是股票在买入价成交，成交价为委托买入价，说明抛盘比较踊跃。

外盘就是股票在卖出价成交，成交价为委托卖出价，说明买盘比较积极。

A、外盘：成交价是卖出价时成交的手数总和称为外盘。

B、内盘：成交价是买入价时成交的手数总和称为内盘。

当外盘累计数量比内盘累计数量大很多，而股价也在上涨时，表明很多人在抢盘买入股票。

当内盘累计数量比外盘累计数量大很多，而股价下跌时，表示很多人在抛售股票。

## 六、炒股怎样看内盘和外盘

对看盘有兴趣的投资朋友一般都会注意到行情显示软件上“内盘”和“外盘”这两个指标，并认为外盘大于内盘是强势，反之是弱势，但实际上并没有这么简单。

内盘和外盘这两个统计指标是由软件自己计算的，并不是交易所计算后传出来的。

当软件收到一笔新数据时就会将成交价与上一次显示的买和卖进行比较，如果成交价小于或等于买，那么相应的成交量就被加到内盘指标上去，如果大于或等于卖，那么对应的成交量就被加到外盘指标上去。

如果在两者之间则内外盘各分一半，这样内盘加上外盘就等于总的成交量。

由于各个通讯站点接受讯号有差异，所以不同的软件所计算出来的内盘和外盘是不一样的。

根据计算方法我们似乎应该相信，内盘大股价要跌而外盘大则股价要涨。

不过这样理解还是比较片面，对于一个成交量较小的小盘股来说下面的案例很能说明问题。

假设：当天大盘跌幅超过一个百分点。

假设：当天股价上涨超过一个百分点。

假设：内盘明显大于外盘。

满足这些假设的场景经常会在盘中出现。

由于内盘明显大于外盘，所以我们往往会以为主动性抛盘很多，股价将下跌。

很多情况下确实是这样，但我们还是应该再仔细观察一下挂单的变化情况，这是我们看盘的重点。

由于盘小量小，所以挂单的价差比较大。

值得关注的是尽管内盘在不断增加但股价却并没有明显下跌，我们必须对此给出一个合理的解释。

比如某股现在买和卖的价位是10.46元和10.50元。

有抛盘陆续砸出，买变成10.43元而卖没有变，这些抛盘自然被计入内盘中。

接着有一笔较大的买单挂在10.44元，买变为10.44元。

接着又是几笔抛盘砸出，买成为10.43元，这些量自然继续被加到内盘上。

后来再出现一笔大买单挂在10.45元上面，买和卖恢复为10.45元和10.50元。

以上的挂单变化在当天的交易中经常出现，它已经给出了合理的解释，那就是有大单在吸纳随大盘下跌而抛出来的散单，而且是以相对较高的价格。

所以本案例的结论正好相反，股价很有可能在最近上涨，尽管内盘明显大于外盘。

对于成交量较小的小盘股来说只要满足以上三个假设，那么大单吸筹的结论可以成立，不过据此还不能断定是否立刻上涨。

## 七、怎么分内盘和外盘

## 参考文档

[下载：怎样看股票的内盘和外盘.pdf](#)

[《碳科技60指数有哪些股票》](#)

[《一般上市公司的副总经理有多少》](#)

[《农行是怎么回事炒股》](#)

[《炒股练心练眼练胆是什么》](#)

[下载：怎样看股票的内盘和外盘.doc](#)

[更多关于《怎样看股票的内盘和外盘》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/author/31564823.html>